



ARIANO IRPINO – Sabato 7 giugno torna in Irpinia l'attesissimo "Regio Tratturo & Friends", un evento organizzato dall'Agriturismo Regio Tratturo di Ariano Irpino. Un festival che si conferma un appuntamento imperdibile per gli amanti del buon cibo, delle attività all'aria aperta e delle tradizioni locali.

Il programma prevede numerose attività, come il corso di cucina tradizionale "Dall'orto alla tavola", laboratori dedicati alle spezie, ai legumi e alle erbe officinali, pittura ad acquerello con le piante tintorie e laboratorio di favole per bambini, un'introduzione pratica all'apicoltura e sessioni rilassanti di yoga e meditazione tra gli ulivi. E ancora, aperitivo filosofico, occasione ideale per riflettere e conversare in un'atmosfera rilassata, prima della cena spettacolo con esibizioni di musica popolare.

Il Regio Tratturo & Friends nasce con l'obiettivo di promuovere uno stile di vita più sano e sostenibile, attraverso un consumo più consapevole del cibo, incoraggiando piccoli cambiamenti quotidiani. Per informazioni e prenotazioni è possibile contattare l'Agriturismo Regio Tratturo al numero 0825 881407 o visitare il sito www.regiotratturo.it.

[FOTO 1](#)

[FOTO 2](#)

[FOTO 3](#)

Scritto da Red.

Martedì 03 Giugno 2025 14:54

FOTO 4