Avellino, sotto la pioggia il secondo giorno di allenamenti collettivi

Scritto da Red.
Martedì 16 Giugno 2020 17:57



AVELLINO – Novanta minuti intensi sotto la pioggia per i tesserati dell'Us Avellino. I biancoverdi – tutti disponibili ad eccezione dei tre in isolamento precauzionale, nessuna situazione medico/clinica da rilevare – hanno cominciato la seduta delle ore 17.00 con un riscaldamento tecnico (quindi con il pallone) a cui ha fatto seguito un lavoro aerobico.

Dopo la prima parte, durata circa 40 minuti, gli atleti sotto lo sguardo attento di mister Ezio Capuano sono passati alla fase tattica. Lo staff tecnico ha proposto diverse simulazioni di gioco, sia offensive che difensive, per poi concludere con un lavoro specifico sulle palle inattive.

La seduta di domani è programmata per le ore 17.00.