Scritto da Red.
Lunedì 22 Luglio 2013 19:04



CASTEL DI SANGRO (L’Aquila) – Doppia seduta di allenamento, quest’oggi, per i calciatori dell’Avellino nel ritiro di Castel di Sangro, in provincia dell’Aquila, dove sono giunti nella tarda mattinata di ieri. A differenza di ieri pomeriggio, quando il primo allenamento al Patini si è svolto sotto una pioggia insistente, sia stamane che oggi pomeriggio Castaldo e compagni hanno potuto lavorare senza problemi. Spazio prima alla parte atletica con esercizi di riscaldamento, poi primo contatto con qualche esercitazione di natura tattica. Assente il portiere Seculin ancora in permesso per motivi personali. Prosegue il periodo di prova del giovane portiere Vincent Diouf, classe 1995. A galvanizzare l'ambiente ci ha pensato proprio il bomber Gigi Castaldo. "Dobbiamo difendere a denti stretti la serie B e in tal senso spero di fare i gol che servano per poterci salvare".

La preparazione riprenderà domani con la stessa formula. Oltre che l’aspetto tecnico-atletico l’allenatore Rastelli, che sta facendo lavorare sodo i suoi uomini, sta curando anche quello psicologico allo scopo di favorire un clima di coesione e di spirito di gruppo.

Rimane fissata per giovedì prossimo, con inizio alle ore 17.30 e con ingresso libero, la prima amichevole contro i dilettanti locali del Castello 2000.