

Al Paladelmauro il raduno della Sidigas Hs

Scritto da Red.

Venerdì 09 Agosto 2013 15:27



ATRIPALDA – Prenderà il via il prossimo 26 agosto con il raduno al PalaDelMauro di Avellino la nuova stagione della Sidiga Hs Pallavolo. Assenti solo il centrale Diamantini e l'opposto Bencz, impegnati con le rispettive nazionali, che raggiungeranno il gruppo i primi giorni di settembre. Prima ci sarà la consegna del materiale sportivo, poi dirigenza, staff tecnico e squadra si intratterranno per un primo confronto sul percorso da portare avanti. Il giorno dopo, invece, ci sarà il via vero e proprio inizio per gli uomini di mister Totire che si ritroveranno presso il Country Sport di Picarelli dove inizieranno le fatiche della preparazione per la stagione 2012/13 che prenderà il via il 20 ottobre con la sfida in trasferta con la neo promossa Castellana. Per l'inizio della preparazione, sotto la guida tecnica di mister Totire, la squadra svolgerà allenamenti sotto la supervisione del preparatore Enzo D'Argenio con doppie sedute giornaliere tra piscina, palestra pesi e parquet.